



Előszó	3	Ötödik fejezet	
		Hogyan válasszak hajót?	39
Első fejezet		Mennyibe fog kerülni?	41
Hol is kezdjem?	5	Hogyan vigyázzak rá?	42
		Melyik típust válasszam?	43
Csak egy kis víz kell	7	Hogyan kezdjem el?	46
Mi az a jolle?	8		
Hol lehet „vitorlázást” tanulni?	9	Hatodik fejezet	
Mire lesz még szükségem?	11	Biztonság mindenek előtt!	47
Második fejezet		Kerüld el a süllyedést!	49
Kell tudni ezt a sok bigyót?	13	Kerüld el az ütközést!	50
		És mi van, ha felborulok?	52
Mennyi kötél és veret!	15	Hogyan kell vontázni?	53
Amikor a kötél nem csak		Ember a vízben!	54
egy madzag	16	Mit csináljak szélcsendben?	55
A vitorlákról bővebben	17	Önálló vitorlázás	56
Felkészülés az indulásra	18	Hogyan hívjak segítséget?	56
Szálljunk vízre!	19		
Hogyan maradjunk szárazak?	20	Hetedik fejezet	
		Mit kell még tudnom?	57
Harmadik fejezet		Időjárási alapok	59
Mikor vitorlázunk végre?	21	A szél iránya	60
		Hogyan mérjük a szélerősséget?	61
Hogyan irányítsd a hajót?	23	Árapály	62
Használd ki a szelet!	24	Árapály sodrása	63
Fordulás	26	Hogyan állj meg erős sodrásban?	64
Élesedés és ejtés	27	Csomózzunk!	66
Mit kell csinálnod a swerttel?	28	Gondoskodj a hajódról!	67
Egyensúlyozd ki a hajót!	29		
A hajó trimmelése és		Nyolcadik fejezet	
az öt alapelv	30	Jöhet a következő lépés?	69
Halzolás	31		
Figyelj!	32	Vitorlázz még gyorsabban!	71
Negyedik fejezet		Indulj versenyeken!	72
Lassítás és megállás	33	Fedezz fel új vizeket!	74
		Gyerünk vitorlázni!	76
Urald a hajót!	35		
Partraszállás	36	Szószedet	78
Kikötés bójához	38	Hasznos Honlapok	84

Előszó

Mióta ez eszemet tudom, vitorlázom. Már az első vízre szállásnak is élveztem minden percét, mert nincsen a világon ehhez fogható érzés. Remélem, hogy ez a könyv segít jobban megérteni a vitorlázást, és hamarosan találkozunk majd kint a vízen. Kívánom, hogy olyan örömmel forgasd ezt a könyvet, mint ahogy én tettem! Horgonyt fel!

Ellen MacArthur,
egykezes földkerülő világbajnok, a B&Q Trimarán Kapitánya
www.teamellen.com

Kedves szülők! Jól meggondolták? Most, egy olyan „fertőzést” kap gyermekük, amiből soha, senki nem tudja őt kigyógyítani. Aki egyszer meghallja a hullámok hívó hangját, az nem menekül, visszatér a vízhez, a szélhez és ahhoz a szabadságot, tisztaságot és kalandot sugárzó érzéshez, amit a vitorlázás ad mindenkinek, aki megismerkedett vele. „Szél Öcsénk, Víz Húgunk, Nap Bátyánk” várnak ránk!

Pomucz Tamás
Európa-bajnok vitorlázó, edző



Írta és rajzolta: Claudia Myatt
Szerkesztette: Sally Kilpatrick
David Ritchie
Layout: Creative Byte

Köszönetnyilvánítás:

Laser UK, Topper, RS Sailboats, Lucynek az Offshore
Challengestől, James Crickmerenek és vitorlázó
barátainak.

A magyar kiadás közreműködői:

Fordította: Dr Kovács Kata
Karádi Richárd
Szerkesztette: bookaboat.hu
Lektorálta: Kovi Sporthajós Iskola
Nyomdai előkészítés: Péterfai Erzsébet
Nyomda: Ookpress Kft.
Első magyar kiadás, 2013



Szerzői jogok tulajdonosa:
The Royal Yachting Association
RYA House Ensign Way Hamble
Southampton SO31 4YA
Tel: +44 845 345 0400
Fax: +44 845 345 0329
Email: info@rya.org.uk
Web: www.rya.org.uk



Kiadó:
bookaboat.hu - Windwave Kft.
8172 Balatonkenese
Hosszúmező u. 18.
Tel: +36 20 489 2990
Email: info@bookaboat.hu
Web: www.bookaboat.hu



- 7 CSAK EGY KIS VÍZ KELL!
- 8 MI AZ A JOLLE?
- 9 HOL LEHET „VITORLÁZÁST” TANULNI?
- 11 MIRE LESZ MÉG SZÜKSÉGEM?



Mindenki meg tud tanulni vitorlázni, mostanában könnyebben, mint valaha. Nincs szükség saját hajóra, sőt! Másokkal együtt sokkal könnyebb elkezdeni a tanulást. Hiszen ez egy csapatsport...

Hol is kezdjem?

7

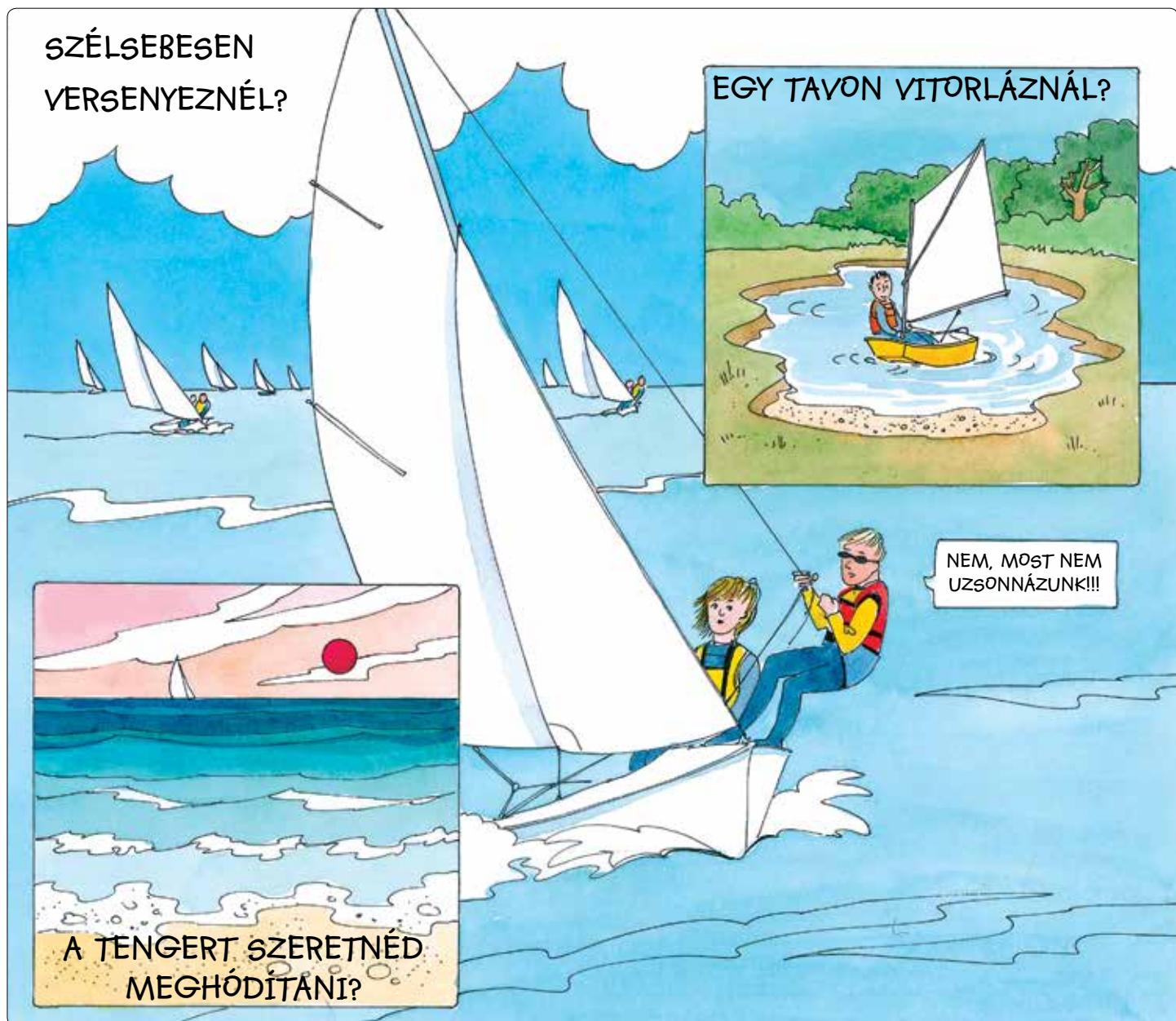
CSAK EGY KIS VÍZ KELL! A vitorlázás mást és mást jelent mindenkinek. Te milyenek képzeled?
Milyen kikapcsolódásra vágysz?

FELFEDEZNÉL EGY FOLYÓTORKOLATOT?



SZÉLSEBESEN
VERSENYEZNÉL?

EGY TAVON VITORLÁZNÁL?



A TENGERT SZERETNÉD
MEGHÓDÍTANI?

MI AZ A JOLLE? A jolle kis vitorláshajót jelent, ami sokféle típusú és méretű lehet. A legtöbben ilyen kis hajókon kezdenek el vitorlázni. Már kezdőként több tucat hajótípus közül választhatsz, attól függően, hogy milyen élményekre vágysz. Íme, néhány alaptípus:

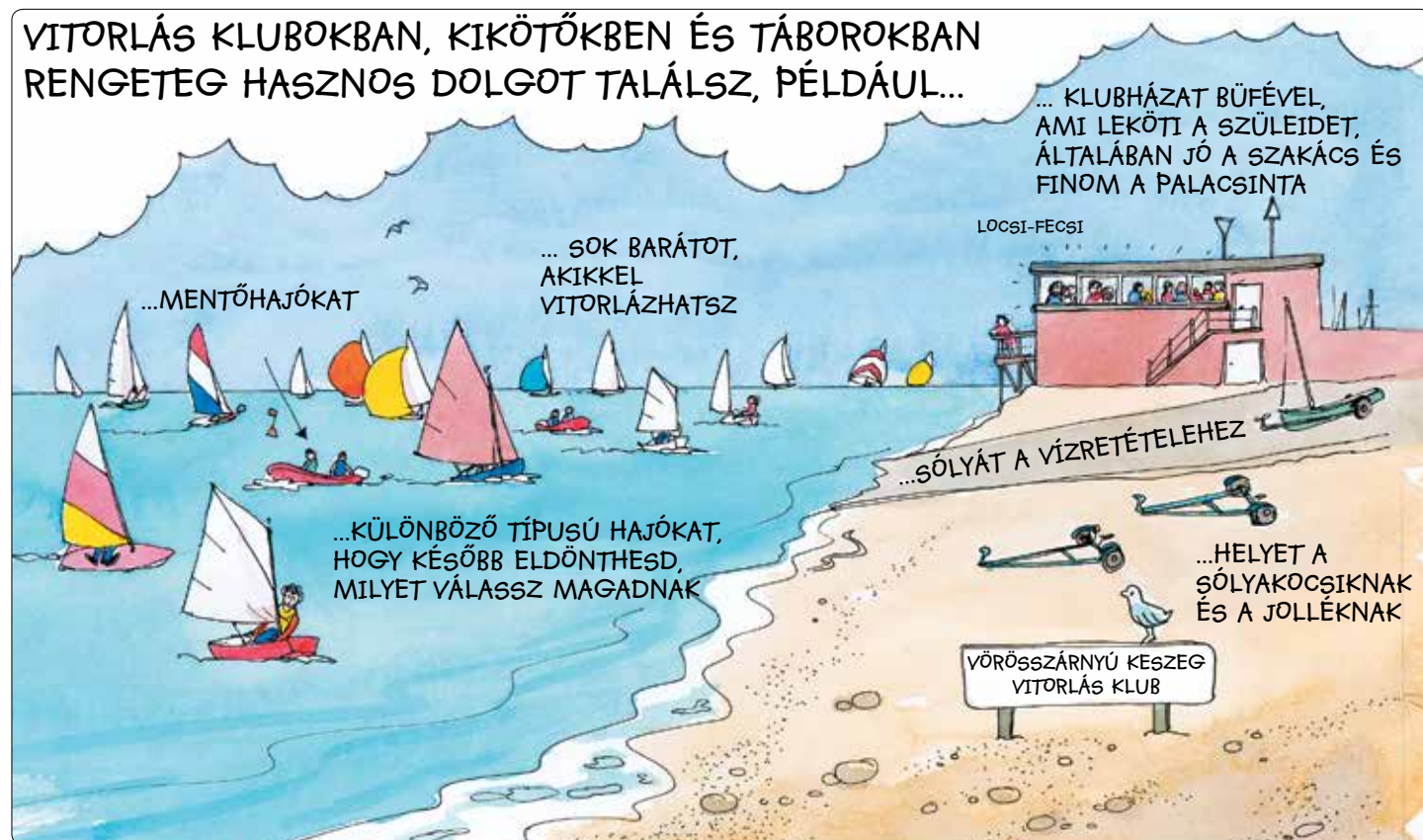


A különböző hajótípusokról bővebben az 5. fejezetben olvashatsz, ami a későbbi hajóválasztásban is segít. De addig mások hajóján fogsz vitorlázni... A következő oldalakon megtudod, hogyan.

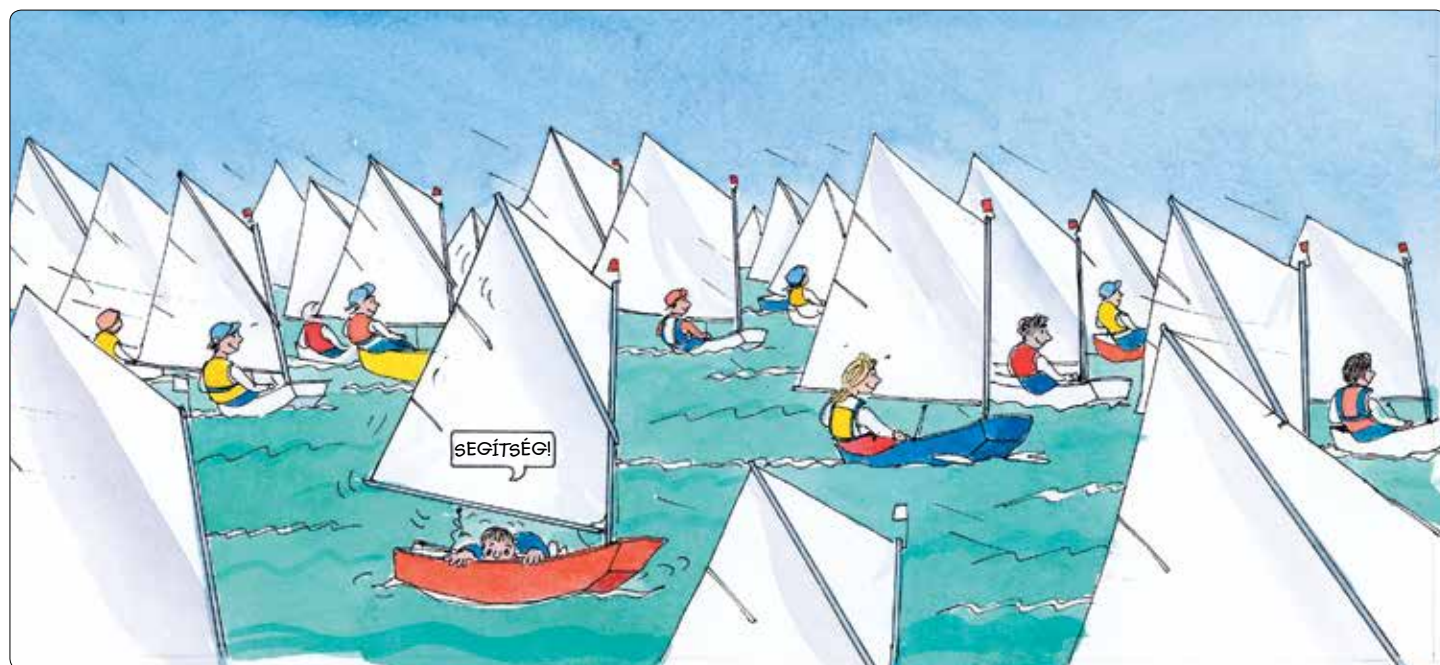
Hol is kezdjem?



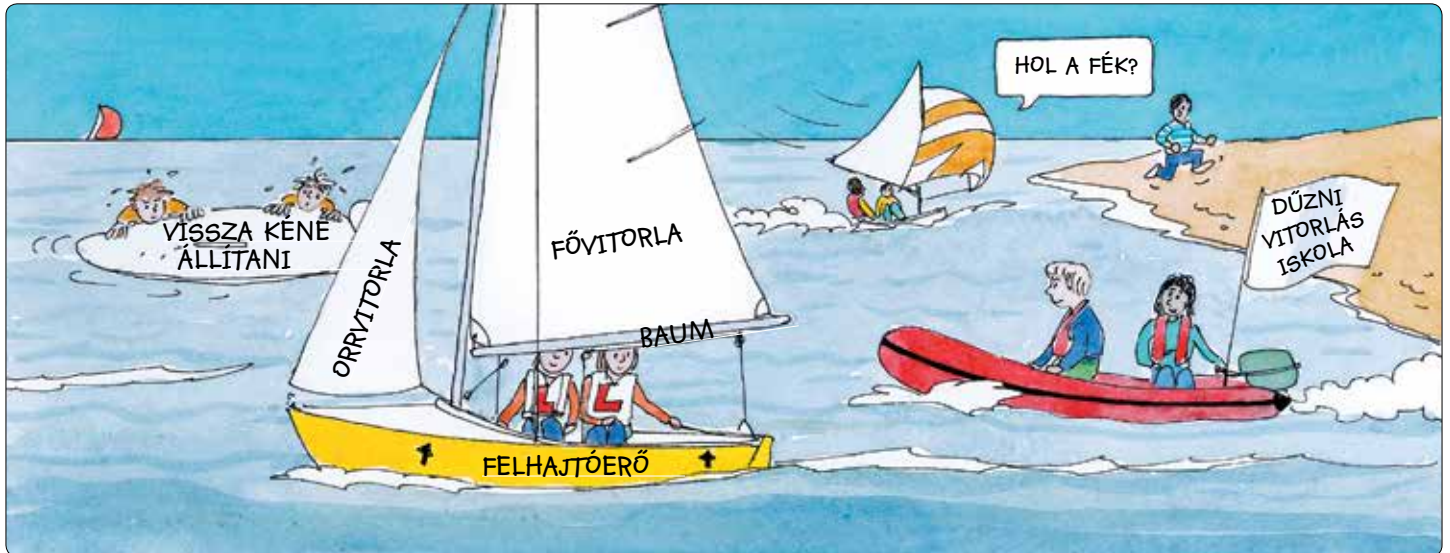
HOL LEHET „VITORLÁZÁST” TANULNI? Ha még sosem vitorláztál, és meg szeretnél tanulni, számos lehetőség van. A biztonságos vízre szállás érdekében csatlakozz egy olyan vitorlás klubhoz, amelynek van ifjúsági tagozata, vagy válassz egy gyerektábort! Nézz körül olyan tavak és nagyobb folyók körül, ahol lehet vitorlázni! A www.gyerunkvitorlazni.hu oldalon nagyon sok gyerektábort találsz. Keresd ki a neked legmegfelelőbbet!



Sok vitorlásklub elsősorban a versenyzésre összpontosít, de ha téged ez nem érdekel, egy háziverseny akkor is jó edzőtér lehet. De ehhez már biztonságosan kell kezelned a hajót!



IRÁNY A VITORLÁSTÁBOR! A nagyobb tavak partján található klubokban és táborokban szórakozva és jó társaságban tanulhatsz vitorlázni. Ezek a táborok ízelítőt nyújtanak vitorlázásból, és eljuthatsz egészen a haladó vagy akár a versenyző szintig is. Ha rá tudod venni a szüleidet, hogy olyan helyre menjeteek nyaralni, ahol vitorlástábor is van, akkor összekötheted a családi nyaralást egy új sport felfedezésével.



TALÁLJ EGY TAPASZTALT HAJÓST, AKI LEGÉNYSÉGÉNEK FOGAD!

Győződj meg arról, hogy megfelelően felszerelkeztél a kihajózáshoz!

ÖLTÖZZ MELEGEN, A VÍZEN HŰVÖSEBB VAN!

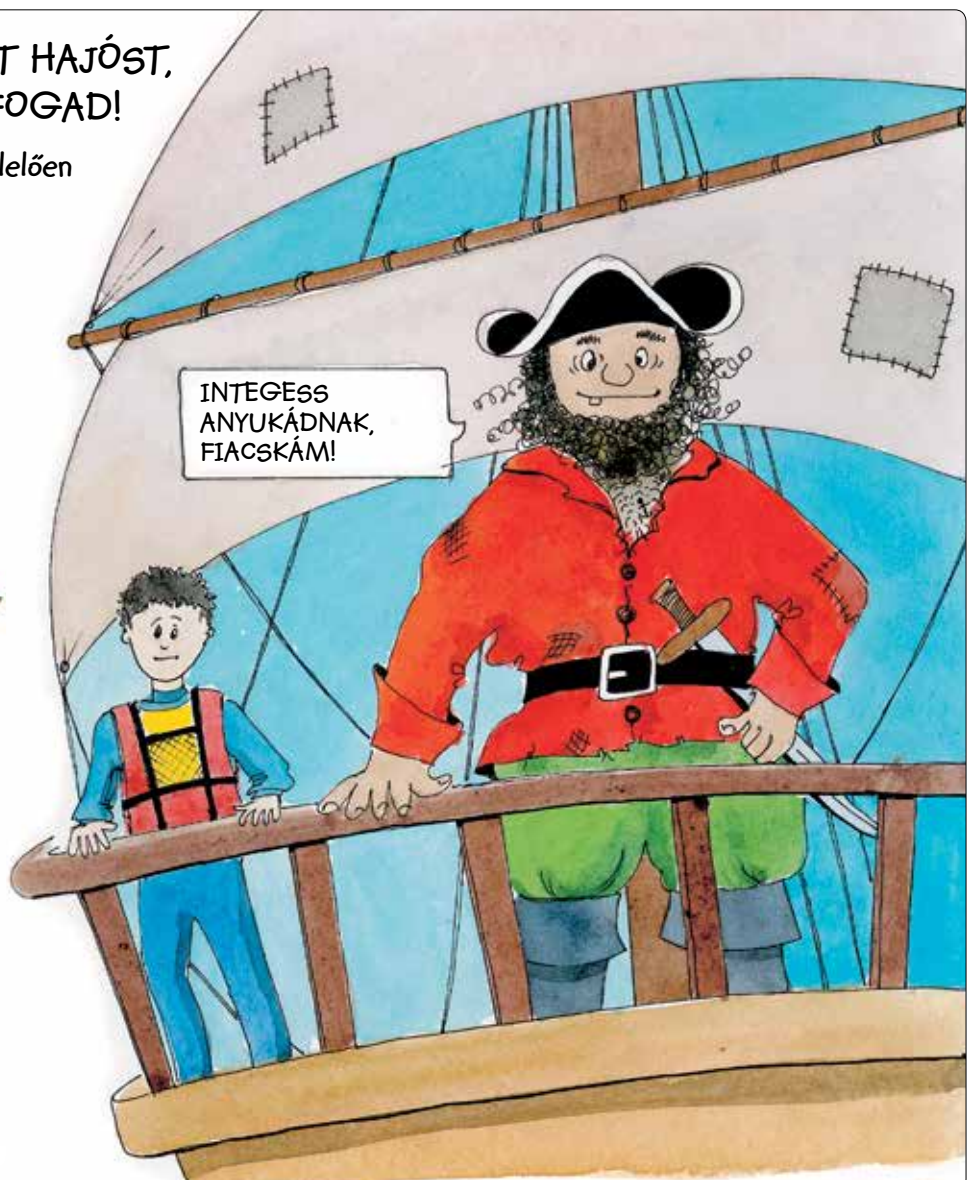


Legénység kerestetik

Tapasztalat nem szükséges

Captain Scurvy

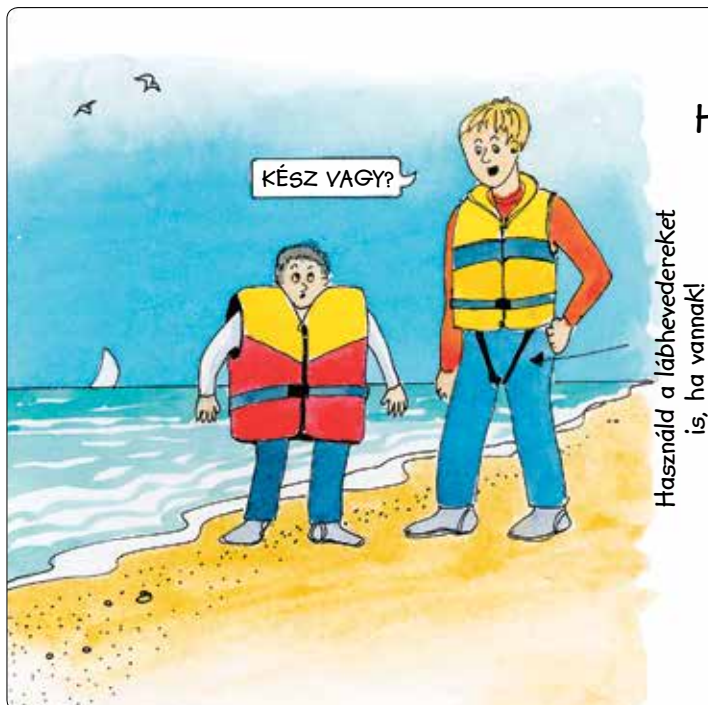
Bozontos Szakáll Kapitány
Vörösszárnyú Keszeg
Vitorlás Klub



Hol is kezdjem?



MIRE LESZ MÉG SZÜKSÉGEM? Amikor elkezdesz vitorlázni, ne költösz azonnal drága felszerelésre! Általában kapsz kölcsön mentőmellényt vagy neoprén ruhát (nedvesruhát) a vitorlás iskolától vagy a klubtól. A klubon keresztül gyakran az idősebbek használt felszerelését is megszerezheted. A legfontosabb, hogy légy biztonságban, ne hűlj ki, és ha lehetséges maradj száraz!



HOGYAN VÁLASSZ MENTŐMELLÉNYT?

A víz közelében rendkívül fontos, hogy viselj mentőmellényt akkor is, ha biztos az úszástudásod.

A megfelelő méretű mellényt a testsúlyodhoz képest kell kiválasztanod. A modern mentőmellények nem akadályoznak nagyon a mozgásban, és van olyan is, ami csak a vízhez érve fújódik fel.

TAVASSZAL ÉS ŐSZEL ÖLTÖZZ MELEGEN!

A meleg ruházat nagyon fontos. A vízben szinte mindig hűvösebb van, mint a parton, ne fázz meg odakint!

Vigyél tartalék ruhát is, ha tudsz. A polár anyagból készült ruhák könnyűek és melegen tartanak. Kerüld a nagy és nehéz ruhákat! A testhőmérsékleted megtartásának kulcsa természetesen az, hogy maradj száraz, vagy ha vizes lettél, ne hűlj ki. Erről többet olvashatsz a következő oldalon.



A gumicsizma viselése nem jó ötlet jolléban. Ha felborulsz a hajóddal, a gumicsizma megtelik vízzel, nehezíti az úszásodat, és lehúzó téged is.

ROSSZ ÖTLET



MARADJ SZÁRAZ - Igen, mindenképp nedves vagy vizes leszel! Szóval rendes felszerelésre lesz szükséged lesz, hogy ne fázz meg, és ne menjen el a kedved a hajózástól rögtön az elején. Erre mi a legjobb megoldás? Az attól függ, hogy milyen hajóval indulsz a vízre...



Ha valószínű, hogy úgyis vizes leszel, akkor a neoprén (nedvesruha) a legjobb választás, ami melegen tart vizesen is.



A neoprén ruha úgy működik, hogy ha vizes leszel, akkor a bőröd és a ruha közötti vékony vízréteget a tested felmelegíti, a ruha pedig melegen tartja, nem engedi kifolyni...

Stabilabb hajókon a meleg és vízhatlan viharruha kívül tarja a vízfröccsöket és a csípős szelet.



Nagyobb hajón van kabin is, így tudsz több váltás ruhát vinni magaddal.

